

17.8.13 - 6. SWE Halbmarathon Ettlingen

Überraschungssieger gewinnen den Halbmarathon in Ettlingen

Halbmarathon Ettlingen beweist Konstanz bei den Teilnehmerzahlen

von Hannes Blank

587 Läufer und 26 Walker beim 6. SWE Halbmarathon Ettlingen! - Damit bewiesen die Veranstalter vom Lauftreff und SSV Ettlingen Konstanz. 2012 waren es 480 Läufer und 31 Walker gewesen, für die Ausrichtung 2011 stehen 559 Läufer und 29 Walker zu Buche und 2010 waren es 502 Läufer und 6 Walker, die die 21,1 Kilometer erfolgreich bewältigt hatten.

Trotz der Konkurrenz im 30 Kilometer entfernten Hambrücken, wo am Tag darauf 5, 10 und 21,1 Kilometer gelaufen werden konnten, kamen viele Läufer in die pittoreske Stadt am Ausgang des Albtales, südlich von Karlsruhe.

LaufReport



Nach einem guten Kilometer verlassen die Läufer die Kernstadt von Ettlingen und müssen bergauf nach Spessart



Henrich Kolkhorst hat nach sechs Kilometern, am Ortsausgang von Spessart die Konkurrenz bereits deutlich distanziert



Stephan Vuckovic verteidigte seinen zweiten Platz bis ins Ziel, Atleta Ciambra Daniele (dahinter) musste abreißen lassen und wurde durchgereicht

Mit Henrich Kolkhorst (Karlsruher Lemminge) und Christine Schweizer (SSC Karlsruhe) hat die heuer sechste Ausrichtung zwei Gewinner aus der nahen Fächerstadt, die Ettlinger Lokalmatadoren mussten sich mit Podiumsplätzen begnügen. Der 24jährige KIT-Student Henrich Kolkhorst wollte sich dem Läufergewusel und den Kurven am Beginn der Wettkampfstrecke schnell entziehen, spurtete auf den ersten 300 Metern los und ging den ersten Kilometer in 3:25 Minuten flott an. Ausgangs des Kernstadtgebietes von Ettlingen führte er bereits mit 100 Metern Vorsprung, am langen Anstieg in die Höhenstadtteile verloren ihn die Verfolger ganz aus den Augen.

LaufReport



Bei KM 1,5: Sebastian Groteloh (TSV Schwarzenberg, Trikot: "Mir geht's gut") ging es auch im Ziel noch gut, er gewann die Altersklasse M35. Dahinter Dominik Behnke (SV Oberkollbach), Dritter der M30



Ralf Pfister (SG Stern Gaggenau) im Höhenstadteil Spessart, er wird am Ende Gesamt-Zehnter und Zweiter der M35



Nicht wenige Freunde und Familienangehörige führen mehrere Punkte an der Strecke an und machen Stimmung. Rechts Christian Piri (219, SSV Ettlingen), Gesamt-28ster und Siebter der Hauptklasse, dahinter Torsten Jung, Sechster der M30, der Piri noch überholen wird

Der Halbmarathon Ettlingen hat den Anspruch, alle Stadtteile, also auch die in den 1970ern eingemeindeten Dörfer südlich und westlich des Zentrums, zu verbinden. Den Stadtkern von Ettlingen berührt die Strecke nicht - den bedient der Ettlinger Altstadtlauf besser. Der Ettlinger Halbmarathon ist mehr ein Landschaftslauf. Mit dem langen Aufstieg nach Spessart, beginnend nach zwei Kilometern, ist die schwerste Hürde früh zu nehmen. Nach Passieren des Ortsausganges von Spessart beginnt der vielleicht schönste Teil der Strecke, auch wenn fünf Kilometer später, am Ende von Schluttenbach die höchste Stelle bezwungen werden muss. Dann geht es abwärts und ab Kilometer 14 flach durch die eher profanen Siedlungen Oberweier, Bruchhausen und Ettlingenweier zum Start- und Zielbereich im Ettlinger Horbachpark.

LaufReport



Das Podium im Horbachpark: (v.l.) Stephan Vuckovic, Gewinner Henrich Kolkhorst in der Mitte, Thomas Gasch (3.)



Reinhard Schriber vom Veranstalter Lauftreff Ettlingen im Interview mit Sieger Henrich Kolkhorst (Karlsruher Lemminge) ...



... und mit dem schnellsten Walker, Michael Vetter

Stephan Vuckovic, der inzwischen 42 Jahre alte Triathlon-Profi, und der Italiener Atleta Ciambra Daniele kämpften um Anschluss an Kolkhorst, mussten den jüngeren Läufer jedoch früh ziehen lassen. Daniele hatte sein Pulver nach sieben Kilometer völlig verschossen und brach ein, die Ergebnisliste weist ihm fast zweieinhalb Stunden Laufzeit aus. Vuckovic hielt sein Tempo konstant und sich damit den zweitweise Drittplatzierten Marco Wagner (SG Stern Gaggenau) vom Leib.

Von hinten kam - anfangs nur auf Rang 5 laufend - Thomas Gasch vom Lauftreff Ettlingen immer stärker auf, überholte Wagner und sicherte sich so den letzten Podiumsplatz. Vuckovic wurde in 1:22:43 Zweiter. Gasch brauchte für die 21,1 Kilometer mit insgesamt 380 Metern Höhendifferenz 1:24:05 Stunden.

LaufReport



Halbmarathonsiegerin Christine Schweizer (SSC Karlsruhe) bekam - wie alle Läuferinnen - im Ziel ein Rose



Oben ohne: Tobias (links) und Marcel Dürr von den "Hardtrunners"



Pia Wolf, Zweite der WHK in 1:43:20

Kolkhorst hat 2013 ein "Langdistanz-Jahr" eingelegt, wie er es nannte. Mit Erfolg: Beim Ironman in Nizza wurde er 17. und hat sich damit für die Weltmeisterschaft auf Hawaii, den legendären "Ironman Hawaii", qualifiziert. Zuletzt wurde der gebürtige Westfale Vierter beim Hermannslauf in Bielefeld. Mit einer Zeit von 1:16:39 Stunden kratzte Kolkhorst am Streckenrekord - 1:15:13 von Stephan Vuckovic im Jahr 2009 gelaufen - knackte ihn jedoch nicht.

Bei den Frauen war das Rennen unspektakulärer: Die ehemalige Siebenkämpferin Christine Schweizer (SSC Karlsruhe) führte von Anfang an und brachte den Sieg in 1:40:46 nach Hause. Es folgte anfangs Christine Holdermann (SZ Bad Herrenalb), die jedoch noch von Regina Vielmeier (1.W50 - 1:41:56 - SC Oberkollbach), Kerstin Hamma (1:42:17 - Tri-Team SSV Ettlingen), Pia Wolf und Altstadtlauf-Ettlingen-Gewinnerin Conny Heimburger (Gymnasium Rastatt) überholt wurde.



Manche bogen kurz nach Passieren der Ziellinie, noch medaillenlos, direkt zum Bier ab



Eine Wasserdusche brachte Erfrischung ins Ziel am Horbachsee

Die 47jährige Schweizer, die nach langer Kinderpause im letzten Jahr das Training wieder aufgenommen hat, brillierte 2012 schon als Baden-Württembergische Meisterin in Heddesheim über 5000 Meter Freiwasser-Schwimmen und erreichte Anfang August diesen Jahres beim Sommertime Triathlon in Karlsdorf-Neuthard über die Kurzdistanz den dritten Rang. Für Ettligen hatte sie sich erst kurzfristig angemeldet. Sie lobte wie die viertplatzierte und 24 Jahre jüngere Pia Wolf die gute Stimmung der Veranstaltung: "Die Zuschauer haben mich gerettet!", so Wolf.

Mit der Korrektur des Streckenverlaufs am Badeteich Buchzigsee, der letztes Jahr zu einigen Irritationen und dem unbeabsichtigten Nehmen einer Abkürzung führte, und einer verbesserten Bergab-Strecke ab dem Dörfchen Schluttenbach scheint der Ettliger Halbmarathon schon beim 6. Mal erwachsen geworden zu sein. Nur wenige andere, junge Läufe machen schon im Kindesalter ein so etablierten und ausgereiften Eindruck wie der jeden August stattfindende Ettliger Halbmarathon.



Bericht und Fotos von Hannes Blank

Ergebnisse www.ssv-ettlingen.de & www.laufinfo.eu

Zu aktuellen Inhalten im LaufReport [HIER](#)

Werben im
LaufReport



Preise & Angebote
klick [HIER](#)